

Norwegian University of Science and Technology

Πριν την αναχώρηση:

Εισιτήρια

Θα πρέπει να κλείσετε εισιτήρια για Τροντχαιμ. Η καλύτερη επιλογή που πιθανότατα θα έχετε είναι να κλείσετε από Αθήνα για Όσλο μέσω SAS. Αν είστε κάτω από 25, έχετε έκπτωση στα αεροπορικά της εταιρείας (υπάρχει επιλογή στην γραμμή αναζήτησης του site, όπου μπορείτε να επιλέξετε youth ticket). Από Όσλο μπορείτε είτε να πάρετε το τραίνο με φοιτητικό εισιτήριο ή να κοιτάξετε πάλι με τον ίδιο τρόπο αεροπορικά για Τροντχαιμ μέσω SAS ή Norwegian Airlines που έχει και εκείνη αντίστοιχα youth tickets (προσοχή για να τα βρείτε στο site της Norwegian θα πρέπει να πάτε κάτω κάτω στις πληροφορίες και να πατήσετε το youth tickets, από εκεί πατάτε το αεροδρόμιο από το οποίο θα αποχωρήσετε και θα σας εμφανίσει πολλούς προορισμούς, από εκεί κοιτάτε αυτόν που σας ενδιαφέρει.) Αυτές οι πληροφορίες είναι χρήσιμες και για ταξίδια που πιθανώς θα θέλετε να κάνετε κατά την διάρκεια της παραμονής σας εκεί. Να κοιτάτε πάντα και τα low fare calendars των αεροπορικών.

Διαμονή

Το email από τις εστίες θα αργήσει να σας έρθει. Μην πανικοβληθείτε ότι δεν θα έχετε που να μείνετε. Αν νιώθετε ότι είναι αναγκαίο μπορείτε να στείλετε απορίες εδώ housing@st.ntnu.no. Θα σας κατευθύνουν και θα σας βοηθήσουν. Πριν κλείσετε δωμάτιο καλό είναι να κάνετε μια έρευνα και να χρησιμοποιήσετε το google maps για να βλέπετε τις τοποθεσίες κάθε σπιτιού. Οι εστίες που θα διαλέξετε έχουν να κάνουν ξεκάθαρα με τις προτιμήσεις σας. Το moholt studentby είναι το μέρος με τους περισσότερους φοιτητές, είναι κοντά στο Πανεπιστήμιο αλλά είναι πάνω σε λόφο. Κάθε κτίριο έχει 4 ορόφους με ένα διαμέρισμα στον κάθε όροφο και 4 δωμάτια σε κάθε διαμέρισμα. Όταν θα πάτε να κλείσετε δωμάτιο δεν θα λέει σε ποιον όροφο είναι, αλλά μόνο τον αριθμό του δωματίου. Χρησιμοποιήστε αριθμητική για να βρείτε σε ποιον όροφο είναι. Σημειώνω ότι τα σπίτια αυτά δεν έχουν ασανσέρ. Εκεί θα μοιράζεστε το μπάνιο και την κουζίνα με άλλα 3 άτομα. Στους πύργους όπως τους αποκαλούν, θα μοιράζεστε την κουζίνα με άλλα 14 άτομα αλλά θα έχετε δικό σας μπάνιο και ασανσέρ. Άλλη επιλογή είναι οι εστίες στο κέντρο της πόλης. Το κτίριο είναι πιο παλιό από τα κτίρια στο moholt αλλά η τοποθεσία είναι καλύτερη. Οι τιμές διαφέρουν προς τα πάνω. Μια επιλογή που δεν είναι ευρέως γνωστή και πρέπει να ψάξετε αρκετά είναι το karinelund studentby. Είναι πέντε λεπτά με τα ποδιά από το moholt, κοντά στο πανεπιστήμιο. Διώροφα παραδοσιακά Νορβηγικά σπιτάκια. Με 4 διαμερίσματα το καθένα και δυο δωμάτια σε κάθε διαμέρισμα, ίδια τιμή με τα σπίτια στο moholt αν επιλέξετε τον πάνω όροφο και λίγο πιο φθηνά στον κάτω όροφο. Σημειώνω πάλι ότι σε αυτά τα σπίτια τα δωμάτια δεν είναι επιπλωμένα αλλά κατά την γνώμη μου είναι τα πιο ευρύχωρα, άνετα, καλοδιατηρημένα

και έχεις το πλεονέκτημα ότι μένεις μόνο με ένα ακόμα άτομο. Μην πάτε στο Steinan, αν και νομίζω οτι πλεον δεν ανηκει στις εστίες αλλά αν υπάρχει σαν επιλογή απορρίψτε το, οι συκοινωνίες είναι πολύ αραιές και θα είστε μακρια από τα πάντα. Αν δεν σας δώσουν θέση στην εστία για οποιονδήποτε λόγο, έχετε επιλογές, δείτε εδω:

<https://www.ntnu.edu/lifeandhousing/trondheim/private-housing>

Ρούχα:

Μην πάρετε όλο σας το σπίτι μαζί, θα ταλαιπωρηθείτε και δεν θα τα χρειαστείτε τα περισσότερα. Πριν φτιάξετε βαλίτσες, ρωτήστε τον εαυτό σας το χρειάζομαι όντως αυτό για να ζήσω εκεί. Αν η απάντηση είναι όχι αφήστε το. Επίσης, μην ξεχνάτε ότι πάτε σε άλλη χώρα όχι σε άλλο πλανήτη, έχει και εκεί μαγαζιά. Πράγματα που ίσως χρειαστεί να αγοράσετε είναι:

γάντια , ισοθερμικά, σκούφο, λαιμουδιέρα, καλό μπουφάν τύπου therma+fit, καλτσες merino (μπορείτε να βρείτε σε λογικές τιμές στο decathlon).

Πάρτε μπότες αν σκοπεύετε να πηγαίνετε για πεζοπορίες. Στην πόλη μπορείτε να κυκλοφορείτε με sneakers, μην παραπλανηστε από τις υπερβολές των άλλων ανθρώπων, σιγά σιγά θα συνηθίζετε να περπατάτε πάνω στον πάγο σαν αληθινός Νορβηγός.

Αφιξη:

Αεροδρόμιο:

Όταν φτάσετε στο αεροδρόμιο του Τροντχαιμ, θα έχετε την επιλογή να πάρετε τραίνο, ή λεωφορείο ή το λεγόμενο flybuss. Μην πάρετε το flybuss εκτός αν έχετε φτάσει τα ξημερώματα και τα τραίνα δεν έχουν ξεκινήσει ακόμα, θα δώσετε 15 ευρώ χωρίς λόγο. Πάρτε το τραίνο είναι η καλύτερη επιλογή. Έτσι κι αλλιώς θα χρειαστεί να αγοράσετε φοιτητικό εισιτήριο περιόδου για τα μέσα στο Τροντχαιμ το οποίο μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε και στο τραίνο. Κατεβάστε τις εφαρμογές Atb και Atb mobillett. Η μια είναι για να αγοράζετε εισιτήρια και η άλλη για να βλέπετε τα δρομολόγια. Χρησιμοποιήστε τα φίλτρα αναζήτησης για να μην σας βγάλει το flybuss σαν πρώτη επιλογή.

Συγκατοίκηση:

Φθάνοντας στις εστίες, θα πρέπει να περάσετε από την reception για να πάρετε το κλειδί σας. Πηγαίνετε στο δωμάτιο σας, και κρατήστε καλή σχέση με τους συγκατοίκους σας ακόμα και αν δεν τους συμπαθήσετε ή δεν καθαρίζουν ποτέ (το οποίο είναι πολύ πιθανό). Το να τσακωθείτε μαζί τους δεν θα σας αποφέρει τίποτα πέρα από ασυνεννοησία και στρες. Επίσης, είναι πολύ πιθανό να τους χρειαστείτε κάποια στιγμή. Όταν τους γνωρίσετε λίγο καλύτερα, ζητήστε τους να έχετε ένα πρόγραμμα καθαριότητας το οποίο θα είναι εναλλασσόμενο, θα σας γλιτώσει από παρεξηγήσεις.

Γνωριμίες:

Τις πρώτες μέρες αν νιώθετε εκτός τόπου και χρόνου, να ξέρετε ότι οι περισσότεροι θα νιώθουν το ίδιο. Ψάξτε μέρη που θα θέλατε να δείτε για να έχετε κάτι να ανυπομονείτε και πηγαίντε στο loftet που βρίσκεται στο moholi και αρχίστε να μιλάτε σε άσχετα άτομα ακόμα και στους

υπαλλήλους. Μην ντραπείτε, πιθανότατα δεν θα τους ξαναδείτε ποτέ μετά από εκείνο το εξάμηνο. Εκεί μπορείτε να παίζετε πινγκ πονγκ, διάφορα μουσικά όργανα, επιτραπέζια να συμμετέχετε στις μουσικές παραστάσεις κάθε παρασκευή και στα κουίζ κάθε Τετάρτη στα οποία αν κερδίσετε σας δίνουν δωροκάρτες για να αγοράζετε φαγητό (τι καλύτερο). Μην κολλήσετε με την πρώτη παρέα που γνωρίσετε αν νιώθετε ότι δεν σας ταιριάζει, γνωρίστε όσο περισσότερους μπορείτε μόνο σε καλό θα σας βγει. Όταν φτιάξει ο καιρός μπορείτε να βγαίνετε να παίζετε beach volley με τις μπαλες από το loftet. Την πρώτη εβδομάδα θα υπάρχει το orientation week όπου θα σας βοηθήσει να γνωρίσετε και αυτό άτομα. Να συμμετέχετε στις δραστηριότητες και αν έχετε απορίες μην φοβάστε να ρωτήσετε.

Έπιπλα και λοιπά:

Αν χρειαστείτε πράγματα για το σπίτι σας, μπορείτε να κοιτάξετε το restore όπου παίρνετε δωρεάν πράγματα χρησιμοποιημένα από προηγούμενους φοιτητές δωρεάν. Κοιτάξτε την σελίδα τους στο facebook:

<https://www.facebook.com/ReStore.TRD>

Ή κατεβάστε την εφαρμογή finn.no είναι όλα στα Νορβηγικά, αλλά δεν είναι δύσκολο να καταλάβετε και να ψάξετε. Προσωπικά από εκεί πήρα την κιθάρα μου μόνο με 20 ευρώ και την είχα όλο το εξάμηνο μέχρι που την ξαναπούλησα.

Αν θέλετε να γλιτώσετε λεφτά από τα λεωφορεία μπορείτε να πάρετε ποδήλατο, αλλά σας συνιστώ να ξέρετε πολύ καλά πως να το χειρίζεστε και να έχετε μάθει πως να πέφτετε για να μην χτυπήσετε γιατί έχει παντού πάγο τους χειμερινούς μήνες. Επίσης, να βάλετε λάστιχα ειδικά για τον πάγο, εγώ δεν είχα βάλει αλλά είμαι παράδειγμα προς αποφυγή. Μπορείτε είτε από το resykkel ή από το finn.no να πάρετε ποδήλατο. Αν μένετε στο mohoIt θα πρέπει να ανεβοκατεβαίνετε ανηφόρες οπότε φροντίστε να έχετε καλή φυσική κατάσταση. Μπορείτε στο τέλος του εξαμήνου να ξαναπουλήσετε το ποδήλατο.

Μαθήματα και διαλέξεις:

Διαλέξτε μαθήματα που θα σας αρέσουν και όχι μαθήματα που είναι εύκολα απλά για να πάρετε ECTS. Θα κερδίσετε πολλά παραπάνω από ότι περιμένατε ακόμα και αν σας φαίνονται ακαταλαβίστικα στην αρχή. Μην φρικόρετε στις πρώτες διαλέξεις. Στην πλειονότητα ρωτούσαν όλοι πολύ basic πράγματα αλλά μην ντραπείτε αμα δεν καταλάβετε κάτι ή δεν θυμάστε, δεν θα σας σταυρώσουν ούτε θα σας κοροϊδεύουν. Οι εξετάσεις είναι τέλειες εκεί. Έχεις τεσσερις ώρες μπορείς να έχεις μαζί σου φαγητό και δίνουν πολύ βάση στο να μάθεις και όχι απλά να περάσεις. Αν δεν σας αρέσουν οι διαλέξεις θα έχετε αρκετό υλικό για να διαβάσετε μόνοι σας οπότε μην αγχώνεστε. Τονίζω ότι καλό θα ήταν να απαλλαγείτε από την νοοτροπία πάω Ερασμούς, διακοπές, θα με περάσουν επειδή είμαι Ερασμούς. Δεν θα σας περάσουν. Δεν ξέρουν καν ποιοι είστε όταν δίνετε το μάθημα, είναι όλα απρόσωπα. Είναι πολύ πιθανό να συναντήσετε δυσκολίες όπως αν έχετε κάποιο project ή portfolio και δεν ξέρετε κανέναν να σας βάλουν στην πιο ότι να'ναι ομάδα και να πρέπει να κάνετε όλη τη δουλειά μόνοι σας. Μην αφήσετε το μάθημα για αυτό. Αν το έχετε κάντε το μόνοι σας, αν όχι ζητήστε να αλλάξετε ομάδα.

Θέματα υγείας:

Αν έχετε κάποιο θέμα υγείας μπορείτε να πάτε στο *Øya legesenter* και να βρείτε έναν γιατρό να του πείτε το ιστορικό σας και να ζητάτε να επισκέπτεστε αυτόν αν χρειαστείτε κάτι. Να έχετε μαζί σας τον Νορβηγικό σας αριθμό.

Εφαρμογές:

Εφαρμογές που μπορεί να χρειαστείτε:

1. Appwash για τα πλυντήρια
2. Reolut ή payral για συναλλαγές
3. Mattilbud για εκπτώσεις σε supermarket
4. Too good to go εκπτώσεις σε φαγητά

Μαγαζιά:

1. Kiwi για supermarket
2. Normal για σαμπουάν και τα σχετικά
3. Backstube για φούρνο
4. Flying Tiger για γραφική ύλη
5. Clas Ohlson ή Elkjøp για καλώδια, φορτιστές κλπ.
6. Ankomst για πιτσα
7. BUA/ Bumerang για αθλητικό εξοπλισμό
8. Moholt Bibliotek για δανεισμό βιβλίων
9. Wangsmo Antikvariat για μεταχειρισμένα βιβλία

Ομάδες:

Βρείτε τις ομάδες τις ESN στο facebook και στο whatsapp και παρακολουθείτε. Γνωρίστε άτομα και μπείτε σε ομάδες στο whatsapp με αντίστοιχα ενδιαφέροντα.

Εθελοντισμός και δραστηριότητες:

Θα σας πρότεινα να κάνετε κάποια εθελοντική δραστηριότητα για να σας βοηθήσει να προσαρμοστείτε λίγο καλύτερα. Είτε σε ομάδες του πανεπιστημίου (NTNU κλπ.) είτε σε φεστιβάλ. Προσωπικά είχα φοβερή εμπειρία στο Kosmorama Festival όπου με σύστησαν σε σκηνοθέτες και διοργανωτές ενώ είχα πρόσβαση και σε private events σαν φωτογράφος. Μπορείτε να βρείτε πολλά αντίστοιχα ανάλογα με τα ενδιαφέροντα σας. Θα γνωρίσετε πολλούς ανθρώπους με αντίστοιχα ενδιαφέροντα, θα περάσετε καλά και θα εξελίξετε και τα παρεμφερή ταλέντα σας. Επίσης, μέσω του NTNU μπορείτε να συμμετέχετε σε κάποια αθλητική ομάδα και να πάτε σε αγώνες. Κάποιοι φίλοι μου ταξίδεψαν με αυτόν τον τρόπο και συμμετείχαν σε αγώνες σε άλλες χώρες και πόλεις και ήταν εξαιρετικά περήφανοι για αυτό.

Τα υπόλοιπα ανακαλύψτε μόνοι σας. <3

